**«Утверждаю»**

 **Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_2023 г.**

 **Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **(Карасева Т.А.)**

**Режим работы**

**МОУ Рождественской СОШ**

1. Учебный год начинается с 1 сентября.

Продолжительность учебного года в первом классе — 33 недели, в последующих — 34 недели.

С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времен и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3. Школа работает в одну смену, по графику:

* 1-11 классы - пятидневная рабочая неделя, с двумя выходными днями.

Начало занятий в 9.00.

4. Режим учебных занятий:

 Продолжительность урока (академического часа)

* в I классе в первом полугодии составляет 35 минут, с обязательным проведением двух физкультминуток по 2 - 3 минуты каждая, во втором полугодии – 40 минут
* во 2-11 классах — 40 минут
* продолжительность перемен: три перемены по 20 минут (для питания обучающихся), остальные – 10 минут.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ урока* | *Начало урока* | *Окончание урока* | *Продолжительность перемены* |
| 1 урок | 9.00. | 9.40. | 1 перемена – 10 минут |
| 2 урок | 9.50. | 10.30. | 2 перемена – 20 минут |
| 3 урок | 10.50. | 11.30. | 3 перемена – 20 минут |
| 4 урок | 11.50. | 12.30. | 4 перемена – 20 минут |
| 5 урок | 12.50. | 13.30. | 5 перемена – 10 минут |
| 6 урок | 13.40. | 14.20. | 6 перемена – 10 минут |
| 7 урок | 14.30. | 15.10. |  |

5. Учебная нагрузка:

|  |  |
| --- | --- |
| *Классы* | *Максимально допустимая* *недельная нагрузка в часах* |
| 1 | 21 |
| 2 - 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 | 33 |
| 9 | 33 |
| 10 | Не менее 2170 часов и не более 2590 часов за два учебных года |
| 11 |

6. Независимо от продолжительности учебной недели объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составляет:

* для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более

5 уроков за счёт увеличения уроков физической культуры;

* для обучающихся 2-4-х классов не более 5 уроков;
* для обучающихся 5-6-х классов не более 6 уроков;
* для обучающихся 7-11-х классов не более 7 уроков.

7. Расписание занятий (учебной и внеучебной деятельности) составлены на основе рекомендаций САНПиН, при этом предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.