



**Режим работы
МОУ Рождественской СОШ**

1. Учебный год начинается с 2 сентября.

Продолжительность учебного года в первом классе — 33 недели, в последующих — 34 недели.

С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3. Школа работает в одну смену, по графику:

- ✓ 1-11 классы - пятидневная рабочая неделя, с двумя выходными днями.

Начало занятий в 09.00.

4. Режим учебных занятий:

Продолжительность урока (академического часа)

- ✓ в I классе в первом полугодии составляет 35 минут, с обязательным проведением двух физкультминуток по 2 - 3 минуты каждая, во втором полугодии – 40 минут
- ✓ во 2-11 классах — 40 минут
- ✓ продолжительность перемен: три перемены по 20 минут (для питания обучающихся), остальные – 10 минут.

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1 урок	9.00.	9.40.	1 перемена – 10 минут
2 урок	9.50.	10.30.	2 перемена – 20 минут
3 урок	10.50.	11.30.	3 перемена – 20 минут
4 урок	11.50.	12.30.	4 перемена – 20 минут
5 урок	12.50.	13.30.	5 перемена – 10 минут
6 урок	13.40.	14.20.	6 перемена – 10 минут
7 урок	14.30.	15.10.	

5. Учебная нагрузка:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	Не менее 2170 часов и не более 2590 часов за два учебных года
11	

6. Независимо от продолжительности учебной недели объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- ✓ для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счёт увеличения уроков физической культуры;
- ✓ для обучающихся 2-4-х классов не более 5 уроков;
- ✓ для обучающихся 5-6-х классов не более 6 уроков;
- ✓ для обучающихся 7-11-х классов не более 7 уроков.

7. Расписание занятий (учебной и внеучебной деятельности) составлены на основе рекомендаций САНПиН, при этом предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.